



Hjerneforsker Ann Elisabeth Knudsen mener blandt andet, at drenge ofte burde begynde senere i skole end piger. Foto: Anne Kring

Stil krav til dit barn!

Det er en myte, at en god barndom består af lutter nybagte boller, leg på gulvet og uanede mængder af direkte samvær.

Hjerneforsker Ann Elisabeth Knudsen vil have os til at tage forældreautoriteten tilbage – og stå ved, at vi har valgt et voksenliv. Stil krav til dit barn!

Podio rådgivning

www.revol8.dk
Professionel rådgivning til
konkurrencedygtige priser



Annoncevalg

Hvad kunne vi forældre blive bedre til?

I kunne lade være med at være lutter skyld og angst og hele tiden tænke 'åh nej, jeg ligger ikke på gulvet og leger med lego med ham, så jeg er ikke en god forælder.' Stå hellere ved, at I har valgt et voksenliv med arbejde og pligter, og at I ikke gider at lege med lego længere.

Der er opstået en myte om, at den gode barndom var dengang, mor gik hjemme med børnene. Men dengang var der jo en minidagpleje derhjemme, hvor moren skulle tage sig af mange børn og pligter, så det enkelte barn fik ikke nær så meget tid som i dag.

Hvad er nutidens forældres største udfordring?

LÆS OGSÅ

10 bud på en god barndom

Det fortryder forældre mest

Ni hemmeligheder til en
lykkelig barndom

Uge 10: Positive og negative
tanker

Sådan tænker far!

EKSPERTEN

Ann Elisabeth Knudsen, 52 år, er hjerneforsker og arbejder som lektor, konsulent og foredragsholder. Hun har skrevet flere bøger om børns hjerner og de neurologiske forskelle mellem kønnene. Mor til tvillingerne Astrid og Sigrid, 20 år.

Det er at være en forældreautoritet. Det er træls at give jeres børn pligter og at kræve, at de lægger tøj sammen og rydder op efter sig selv. Men det er så vigtigt, fordi grundlaget for jeres et begynder at blive formet i treårsalderen. Børn får ægte selvværd og en følelse af, at de har en vigtig rolle at spille i familien, når vi stiller krav til dem.

Det, at forældrene træder i karakter, giver barnet den første oplevelse af 'hvem er jeg, hvor er mine grænser, og hvor går jeg til?' Hvis de ikke lærer de grænser at kende i en tidlig alder, kan konsekvensen blive, at de som 16-årige kører rundt foran politistationen i en stjålet bil i håbet om, at samfundet sætter de grænser for dem, som forældrene ikke har gjort.

LÆS OGSÅ: Sådan stiller du krav til dit barn

Det kan også blive en udfordring socialt, for ingen gider have det barn på besøg, som altid vil have en kugle is mere, og som aldrig siger tak for mad eller bærer sin tallerken ud. Det er rigtig synd for de børn, for de vil hele tiden have en fornemmelse af, at der går noget galt i samværet med andre, men de kan ikke gennemskue hvorfor.

Hvad er det vigtigste, en familie kan gøre for sig selv?

Det er at skaffe sig tid til at være i hjemmet sammen med børnene. At flytte arbejdsopgaver hjem i det omfang, det er muligt. Det bare at være i huset sammen med børnene er kvalitetstid. De skal kunne opsøge jer og henvende sig til jer, hvis det er nødvendigt, men I skal samtidig vise dem, at I er voksne og har jeres egne ting at tage jer til.

Hvad skal vi forældre være rigtig stolte af?

I er gode til at give jeres børn valgmuligheder, at snakke med dem og at sprogliggøre dem. Børn i dag er enormt gode til at sætte ord på deres følelser og at formulere sig om det, der er inden i dem. Det er noget, vi ikke selv havde et sprog for, da vi var børn, for der blev slet ikke spurgt til os på samme måde, som I forældre gør det i dag. Det er godt, for der kan være noget selvhelbredende i at kunne sætte sprog på sine følelser.

Hvad er dit bedste råd til nutidens forældre?

Ikke at lytte til myten om, hvad en god barndom skal være. Medierne er fyldt med historier om forældre, der tager på jordomsejling med børnene for 'at opleve den tid, som aldrig kommer igen.' Men virkeligheden er, at det ikke kan lade sig gøre for de fleste – og måske er det heller ikke et oprigtigt ønske.

LÆS OGSÅ: Hjælper du dit barn med ALT?

Hvad kan vi lære af fædrene?

I kan lære at slappe mere af og slippe det indre kaosberedskab. Mænd tager barnet og går – og finder ud af det hen ad vejen. Så kan det godt være, at tingene ikke helt går, som de havde regnet med – men de går.

Undersøgelser har vist, at kvinders stressniveau stiger på vej hjem fra arbejde, mens mænds falder. Vi tænker hele tiden flere træk frem i tiden – det gør mænd kun, når det handler om skak! Så før vi får set os om, er vi i gang med at råbe af manden og fikse det hele derhjemme. Men det ville være nemmere at være en del af familien, hvis vi kunne slappe lidt mere af.

Hvad kan nutidens fædre blive bedre til?

At komme en anelse hurtigere ind på scenen. Hvis fædre i højere grad tænkte 'vi' før 'jeg', ville de give os kvinder mere plads til at slappe af. Hvis de lige tænkte på at købe rugbrød og mælk med hjem fra arbejde eller

Stort udvalg af alle mulige
slags børnemøbler



Babyshowet

Min-personlige-bog.dk
Unikke personlige børnebøger



Du bestemmer indholdet!

af sig selv huskede at finde den lille gave til børnefødselsdagen, ville de også blive fri for hele tiden at blive bebrejdet derhjemme.

Det er ikke, fordi de skal kunne det samme som os kvinder, for børn har godt af at se, at der er forskellige måder at gøre tingene på. Men børn har ikke godt af, at der er dårlig stemning eller irritation i luften hele tiden.

Hvad kunne børn godt bruge mere af?

Børn kunne godt bruge mere anerkendelse for at være dem, de er. I praksis handler det ikke kun om at rose dit barn, når hun har lavet en fin tegning. Indimellem skal du huske at gribe hende, når hun sidder og ser fjernsyn og sige 'ih, hvor er du bare dejlig!'. Hvis dit barn ser helt forbavset på dig, når du siger det, ved du, at du er faldet i fælden med kun at give ros for præstationer.

Hvad er du sidst blevet ophidset over i den danske familiedebat?

I dag skal der en større psykologisk udredning til for at få lov til at lade dit barn blive et år længere i børnehave, hvis du ikke føler, at barnet er helt parat til skole det år, han eller hun fylder seks. Der er ikke politisk opbakning til at lade barnet vente med skolestart, fordi det bedre kan betale sig økonomisk at lade barnet gå nulte klasse om!

Men det barn, som skal gå om, vil hurtigt blive stemplet som 'omgængerer', og det er rigtig synd at give så lille et barn den oplevelse af nederlag. Rigtig mange børn ville have godt af at blive et år længere i børnehave. Det er især drenge, der kommer i klemme, for i dag ved vi helt faktuel, at drenges hjerner er længere tid om at modnes end pigers.

LÆS OGSÅ: 10 bud på en god barndom

Skrevet af Eline Holm, Vores Børn, Juni 2013

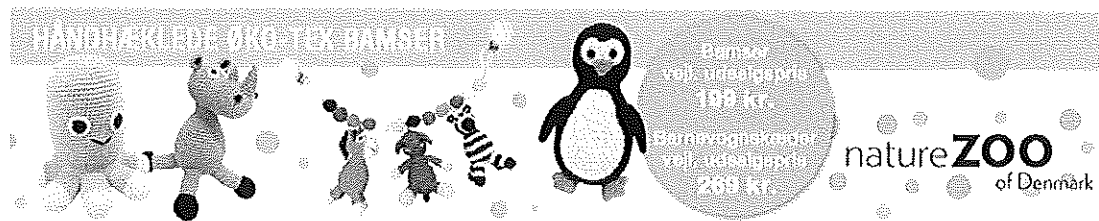


Print denne side

[X] Luk vindue

Få 3 numre af Vores Børn + Gavekort til www.lirumlarumleg.dk (Værdi 150) for kun 99 kr. - SPAR 200 kr.

OM OS | ABOONEMENT | NYHEDSBREV | SITEMAP



Synes godt om 475

VORES
Børn

 Få 3 numre af Vores Børn
 + Gavekort til [lirumlarumleg.dk](http://www.lirumlarumleg.dk)
KUN 99,- kr.

[Forsiden](#) [Gravid](#) [Baby 0-1 år](#) [Tumling 1-3 år](#) [Barn 3-8 år](#) [Forum](#)
[BREVKASSE](#) [MADPLAN](#) [BØRNEMAD](#) [GUIDE](#) [KONKURRENCE](#) [HOROSKOP](#) [NAVNEMASKINE](#) [INDKØBSGUIDE](#) [TEMA: SUND FAMILIE](#) [ARTIKLER](#)
[Forsiden](#) | [Barn 3-8 år](#) | [Psykologi & Udvikling](#) | [Sådan stiller du krav til dit barn](#)

Sådan stiller du krav til dit barn

« Tilbage til artikel

Nærhed

Det vigtigste, en forælder kan give, er at være til stede.

På min skole ser vi rigtig mange børn, som ikke har fået basic trust, altså en grundlæggende tillid til verden.

Vi har indvandrere, som får rigtig mange børn, og det er dejligt. Men problemet opstår, hvis det ene barn ikke når at få 'nok mor', før det næste barn indtager arenaen.

Nærheden svigter også hos nogle af de veluddannede danske familier, fordi far og mor har for travlt med deres eget projekt.

Lises råd til dig:

- Lad ikke dine børn blive passet af mange forskellige de første par år. Det er her, barnet opbygger en basal tillid og tryghed ved at se et kendt ansigt.

- Brug tid med dine børn, mens de er små, og sæt dine egne vaner med café, byture og venner lidt på standby. Livet er langt, og de første år er så vigtige.

- Husk det ældre barn, når de yngre kommer til – især hvis der er kort tid imellem.

Kilde: Lærer Lise Egholm. Foto: Colourbox

« forrige billede | næste billede »

[Guide til kærlige krav » Stil krav på den kærlige måde](#)


Relaterede artikler

13 myter om opdragelse

Jesper Juul: Sådan erforældre anno 2012

Drop principperne – og få en gladere hverdag

Børneopdragelse: Er I altid enige?

Annette Heick: Det er vildt vigtigt at læse med sine børn

Dit barn skal være en del af flokken

POPULÆRE SOGEORD
 BØRNEHAVE SKOLESTART FØDSLESDAG MADPAKKE
 SKILSMISSE MARTE MEO OPDRAGELSE SKÆRMVANER



Mest læste

16 tidlige tegn på graviditet

Test dig selv: Har du styr på graviditetsmytterne?

6 cool gadgets til din barnevogn

Vind sej pusletaske

Test: Hvilken rolle har du i din mødregruppe?

Find os på Facebook

Vores Børn
Børn
 Synes godt om

10.017 personer synes godt om Vores Børn.



Facebook • socialt tilføjelsesprogram

Få 3 numre af Vores Børn + Gavekort til www.lirumlarumleg.dk (Værdi 150) for kun 99 kr. - SPAR 200 kr.

OM OS | ABOONEMENT | NYHEDSBREV | SITEMAP

Få det smukkeste smil og skinnende hvide tænder med 1 tandblegning, det tager kun 60 minutter!

Køb før det er for sent

1 dag

Værdi 1.950,-

Rabat 51 %

Du sparer 1.001,-

949,-

Odense

DOWNTOWN

Synes godt om 475

VORES Børn

Få 6 numre af GRAVID
+ Bestsellerbogen "Det afgørende første år"
SPAR 389 kr.



[Forsiden](#) [Gravid](#) [Baby 0-1 år](#) [Tumling 1-3 år](#) [Barn 3-8 år](#) [Forum](#)

[BREVKASSE](#) [MADPLAN](#) [BØRNEMAD](#) [GUIDE](#) [KONKURRENCE](#) [HOROSKOP](#) [NAVNEMASKINE](#) [INDKØBSGUIDE](#) [TEMA: SUND FAMILIE](#) [ARTIKLER](#)

[Forsiden](#) | [Barn 3-8 år](#) | [Psykologi & Udvikling](#) | [Sådan stiller du krav til dit barn](#)

Sådan stiller du krav til dit barn

• Tilbage til artikel

Selvstændighed

Når et barn er tryk, handler det om at give slip.

Navlestrengen vil altid være der, og det skal den have lov til – min ældste søn på 36 år er stadig min lille Jonas, selv om han har skæg og små børn.

Men navlestrengen skal blive længere og længere. De forældre, jeg driller lidt ved at kalde projektfædre, kan godt have svært ved at slippe deres børn.

I 0. klasse ser vi dem tage barnets tøj af, hænge tasken op og lægge madkassen i køleskabet. Børnene er altså fyldt seks år!

Selvfolgelig skal de hjælpes lidt på vej den første dag, men skridt for skridt skal de lære at klare sig selv.

Samtidig skal man huske, at børn er forskellige. To af mine fire børn var meget tryghedssøgende og holdt mig fast i hånden, da de skulle i skole. De to andre styrede bare af sted.

Lises råd til dig:

- Øv dig hele tiden i at give lidt mere slip. Det er en livslang proces.

- Gør dit barn selvhjulpent, så det ikke får et chok, når det skal klare sig selv i skolen.

- Anerkend, at børn er forskellige. Nogle skal presses, andre skal holdes lidt tilbage, fordi de farer ud i alting i en lidt for stor tryk til verden.

Kilde: Lærer Lise Egholm. Foto: Colourbox

« forrige billede | næste billede »

Guide til kærlige krav » Stil krav på den kærlige måde



Relaterede artikler

13 myter omopdragelse

Jesper Juul: Sådan erforældre anno 2012

Drop principperne – og få en gladere hverdag

POPULÆRE SØGEORD
BØRNEHAVE SKOLESTART FØDELS DAG MADPAKKE
SKILSMISSE MARTE MEO OPDRAGELSE SKÆRMVANER

SIKKERHEDS

Få en GRATIS Sikkerhedsboks
og giv dit barn eller barnebarn en sikker start på livet



Bestil her

Børn på farten

Mest læste

16 tidlige tegn på graviditet

Test dig selv: Har du styr på
graviditetsmyterne?

6 cool gadgets til din barnevogn

Vind sej pusletaske

Test: Hvilken rolle har du i din
mødregruppe?

Find os på Facebook

Vores Børn

Synes godt om

10.017 personer synes godt om Vores Børn.



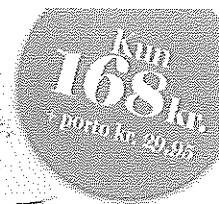
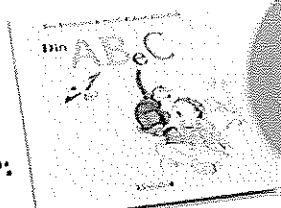
Facebook - stort tilføjelsesprogram

Få 3 numre af Vores Børn + Gavekort til www.livulmarumleg.dk (Værdi 150) for kun 99 kr. - SPAR 200 kr.

OMOS ABONNEMENT NYHEDSBREV SITEMAP



**Få 4 numre af
VORES BØRN**
+ Den nye ABC bog
Du sparer over **275kr.**

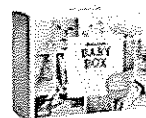


Synes godt om 475

**VORES
Børn**

RABAT OUTLET FOTO AUKTION MIT BARN'S NAVN

Bestil din
GRATIS Babybox!



Forsiden Gravid Baby 0-1 år Tumling 1-3 år Barn 3-8 år Forum

BREVKASSE MADPLAN BØRNEMAD GUIDE KONKURRENCE HOROSKOP NAVNEMASKINE INDKØBSGUIDE TEMA: SUND FAMILIE ARTIKLER

Forsiden | Barn 3-8 år | Psykologi & Udvikling | Sådan stiller du krav til dit barn

Sådan stiller du krav til dit barn

« Tilbage til artikel

Fællesskab

Børn skal vide, at de ikke er alene.

Indvandrerbørn er langt bedre til at vente på deres tur end de danske børn, for det er de vant til i deres store søskendeflokke.

Det er sundt, og det kan også skabes sammen med andre uden for familien. Her i kvarteret ser jeg for eksempel familier, der spiser med andre familier fra opgangen.

Det handler om at være en del af en gruppe, hvor børn og voksne holder af hinanden og ved, at der altid er nogen at gå til.

Jeg synes også, at børn skal have et godt forhold til deres bedsteførelde. Da min yngste søn var cirka syv år, spurgte vi, om han kunne tænke sig at gå til noget.



◀ forrige billede ▶ næste billede ▶

Han tænkte sig længe om, så sagde han 'jeg vil gå til morfar'. Det gjorde han så hver tirsdag i otte år, indtil han var 15 år. Han gik til morfar. De to havde en helt særlig connection. Min far var biolog, så de gik og rodede i jorden, mens Jeppe lærte latinske betegnelser for alt muligt.

Lises råd til dig:

- Få flere børn, hvis du magter det – det er sundt for et barn at være del af en søskendeflok.
- Dan fællesskaber med andre børnefamilier, så dit barn oplever, at det altid har nogen at gå til, børn såvel som voksne.
- Lad bedsteførelde være en fast del af dine børns hverdag, hvis det overhovedet er muligt. Alle mennesker har et dybt behov for at kende deres rødder.

Kilde: Lærer Lise Egholm. Foto: Colourbox

◀ forrige billede ▶ næste billede ▶

Guide til kærlige krav » Stil krav på den kærlige måde



Relaterede artikler

- 13 myter om opdragelse
- Jesper Juul: Sådan erforældre anno 2012
- Drop principperne – og få en gladere hverdag

POPULÆRE SØGEORD
BØRNEHAVE SKOLESTART FØDSLESDAG MADPAKKE
SKILSMISSE MARTE MEO OPDRAGELSE SKÆRMVANER



Mest læste

- 16 tidlige tegn på graviditet
- Test dig selv: Har du styr på graviditetsmytterne?
- 6 cool gadgets til din barnevogn
- Vind sej pusletaske
- Test: Hvilken rolle har du i din mødregruppe?

Find os på Facebook

Vores Børn

Synes godt om

10.017 personer synes godt om Vores Børn.



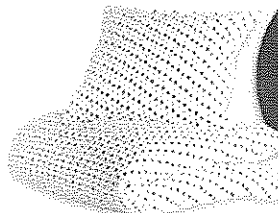
Facebook - socialt tilføjelsesprogram

Få 3 numre af Vores Børn + Gavekort til www.lirumlarumleg.dk (Værdi 150) for kun 99 kr. - SPAR 200 kr.

OM OS | ABOONEMENT | NYHEDSBREV | SITEMAP



Få 4 numre af
VORES BØRN
+ et lækkert sengesæt fra Holly's
Du sparer 325 kr.



Synes godt om 475

VORES Børn

Få 3 numre af Vores Børn
+ Gavekort til [lirumlarumleg.dk](http://www.lirumlarumleg.dk)
KUN 99,- kr.



[Forsiden](#) [Gravid](#) [Baby 0-1 år](#) [Tumling 1-3 år](#) [Barn 3-8 år](#) [Forum](#)

[BREVKASSE](#) [MADPLAN](#) [BØRNEMAD](#) [GUIDE](#) [KONKURRENCE](#) [HOROSKOP](#) [NAVNEMASKINE](#) [INDKØBSGUIDE](#) [TEMA: SUND FAMILIE](#) [ARTIKLER](#)

[Forsiden](#) | [Barn 3-8 år](#) | [Psykologi & Udvikling](#) | [Sådan stiller du krav til dit barn](#)

Sådan stiller du krav til dit barn

» Tilbage til artikel

Pligter

Et barn bliver ikke parat til det virkelige liv, hvis ingen stiller krav til barnet.

Her på skolen er der mange børn, som i misforstået kærlighed er blevet serveret i hoved og ro, for de må jo endelig ikke have knaster på deres vej.

Så sidder de og råber 'Jeg er fææærdig' på toilettet, men her er altså ingen, der kommer og tørrer dem.

Mange af disse børns mødre har brugt meget tid på dem, og det er godt, men det betyder også, at der har været meget tid til servicering.

I skolen slutter festen – her er altså kun én voksen til 24 børn.

Da mine egne drenge var små, lavede vi konkurrencer om, hvem der hurtigst kunne rydde legoklodserne væk.

Hvis de så spurgte 'hvor er mit tog?' kunne jeg sige 'der, hvor du har lagt det, min skat'. Det indbyder til ordssans!

Lises råd til dig:

- Lær dit barn at hjælpe til derhjemme, fra det er helt lille.
- Tilpas opgaver til barnets alder, og gør det sjovt!
- Husk, at de små knaster, dit barn møder nu, rustet det til at klare de større knaster, der kommer.

Kilde: Lærer Lise Egholm. Foto: Colourbox

« forrige billede | næste billede »

Guide til kærlige krav » Stil krav på den kærlige måde



« forrige billede | næste billede »

Relaterede artikler

- 13 myter omopdragelse
- Jesper Juul: Sådan erforældre anno 2012
- Drop principperne - og få en gladere hverdag

POPULÆRE SOGEORD
BØRNEHAVE SKOLESTART FØDSELSDAG MADPÅKKE
SKILSMISSE MARTE MED OPDRAGELSE SKÆRMVANE

SOLSYSTEMET,
DU KAN REGNE MED



Derma

FOR FREMTIDENS SKYLD

Mest læste

- 16 tidlige tegn på graviditet
- Test dig selv: Har du styr på graviditetsmytterne?
- 6 cool gadgets til din barnevogn
- Vind sej pusletaske
- Test: Hvilken rolle har du i din mødregruppe?

Find os på Facebook

Vores Børn

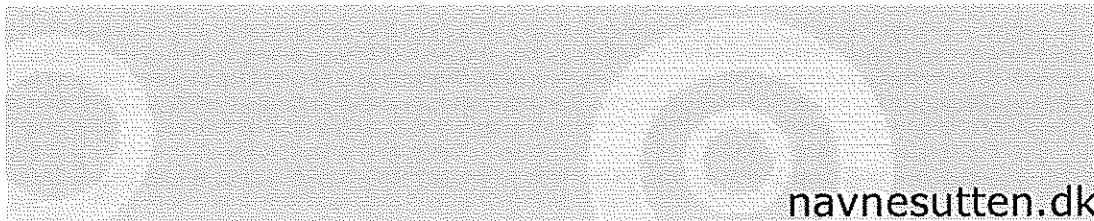
Synes godt om

10.017 personer synes godt om Vores Børn.

Facebook - socialt tilfællesprogram

Få 3 numre af Vores Børn + Gavekort til www.lirumlarumleg.dk (Værdi 150) for kun 99 kr. - SPAR 200 kr.

OMGØR ABONNEMENT | NYHEDSBREV | SITEMAP



navnesutten.dk

RABAT | OUTLET | FOTO | AUKTION | MIT BARN'S NAVN

Synes godt om | 475

VORES
Børn

 Få 6 numre af GRAVID
 + Bestsellerbogen "Det afgørende første år"
SPAR 389 kr.

[Forsiden](#) | [Gravid](#) | [Baby 0-1 år](#) | [Tumling 1-3 år](#) | [Barn 3-8 år](#) | [Forum](#)
[BREVKASSE](#) | [MADPLAN](#) | [BØRNEMAD](#) | [GUIDE](#) | [KONKURRENCE](#) | [HOROSKOP](#) | [NAVNEMASKINE](#) | [INDKØBSGUIDE](#) | [TEMA: SUND FAMILIE](#) | [ARTIKLER](#)
[Forsiden](#) | [Barn 3-8 år](#) | [Psykologi & Udvikling](#) | [Sådan stiller du krav til dit barn](#)

Sådan stiller du krav til dit barn

[Tilbage til artikel](#)

Færdigheder

Det er sjovt at være dygtig – og det må godt gøre ondt.

Jeg var med, dengang 70'ernes 'halleluja-pædagogik' herskede i skolen, men nu er der medvind til det, jeg altid har sagt: At faglige krav ikke står i modsætning til trivsel.

Tværtimod! Når vi stiller krav, åbner vi verdener for børn, hvad enten det gælder at lære bogstaver, læse noder eller sy stramaj.

Det er godt at kunne noget, også noget, der ikke har med skolen at gøre.

Lige nu har jeg en Simon i 2. klasse. Han er en stor, lidt kluntet dreng, som ikke er god til fodbold, men han tegner helt fantastisk.

Han kan noget, som giver ham et ekstra kort på hånden og status hos kammeraterne, og det skal da dyrkes! Men det kræver vedholdende forældre. Indimellem gør det ondt eller er kedeligt at lære, men sådan er det med alting her i verden. Jeg får for eksempel nogle dødkedelige mails fra forvaltningen, som jeg skal læse, men resten af mit job elsker jeg.

Lises råd til dig:

- Hold fast i, at dit barn skal lære noget, også når det gør ondt. Livet gør modstand, rust dit barn til det.

- Find ud af, hvad dit barn er god til, og dyrk det! Det handler ikke om at være tigermor eller ove sig, til tårerne sprøjter, men om at give barnet følelsen af at være dygtig til noget.

- Hold fast i, at bordet fanger. Hvis dit barn begynder at gå til noget, så lad det gå mindst sæsonen færdig, inden det giver op.

Kilde: Lærer Lise Egholm. Foto: Colourbox

« forrige billede | næste billede »

Guide til kærlige krav » Stil krav på den kærlige måde



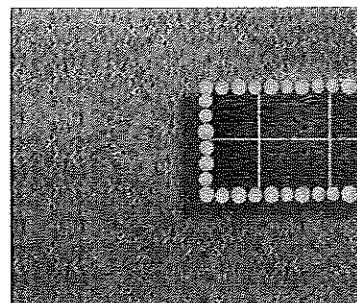
Relaterede artikler

13 myter om opdragelse

Jesper Juul: Sådan er forældre anno 2012

Drop principperne - og få en gladere hverdag

POPULÆRE SOCCERD
 BØRNEHAVE SKOLESTART FØDSELSDAG MADPAKKE
 SKILSMISSE MARTEME OPRAGELSE SKÆRMVANER



Mest læste

16 tidlige tegn på graviditet

Test dig selv: Har du styr på

graviditetsmyterne?

6 cool gadgets til din barnevogn

Vind sej pusletaske

Test: I hvilken rolle har du i din

mødregruppe?

Find os på Facebook

Lav din hjemmeside GRATIS

www.123Hjemmeside.dk

OK's nemmeste udenreklamer med dit eget domæne. Prøvet af over 100.000

Billeder afbudstjenester

travelsmart@123Hjemmeside.dk

Find de bedste tilbud på

Besøg vores bedste overblik

Drop det store

www.123Hjemmeside.dk

Graviditet og børn

uvurderet hver dag!

Facebook - socialt tilføjelsesprogram

Få 3 numre af Vores Børn + Gavekort til www.lirumlarumleg.dk (Værdi 150) for kun 99 kr. - SPAR 200 kr.

OMOS | ABOONEMENT | NYHEDSBREV | SITEMAP

Få det smukkeste smil og skinnende hvide tænder med 1 tandblegning - det tager kun 60 minutter!

Køb for det er for sent
1 dag

Værdi	Rabat	Du sparer
1.950,-	51 %	1.001,-

949,-
Læs mere

Odense

DOWNTOWN

Synes godt om 475

VORES
Børn

Få 3 numre af Vores Børn
+ Gavekort til lirumlarumleg.dk
KUN 99,- kr.

Forsiden **Gravid** **Baby 0-1 år** **Tumling 1-3 år** **Barn 3-8 år** **Forum**

BREVKASSE | MADPLAN | BØRNEMAD | GUIDE | KONKURRENCE | HOROSKOP | NAVNEMASKINE | INDKØBSGUIDE | TEMA: SUND FAMILIE | ARTIKLER

Forsiden | Barn 3-8 år | Psykologi & Udvikling | Sådan stiller du krav til dit barn

Sådan stiller du krav til dit barn

« Tilbage til artikel

Grænser

At være mor er at stå for nogle værdier og gøre børnene til ordentlige mennesker.

Det er svært at blive et ordentligt menneske, hvis man er grænseløs.

Børn bliver helt lettede, når vi tager beslutningen 'hertil og ikke længere' og giver dem en væg at spille bold op ad.

Hvis de først møder muren, når de kommer i skole, bliver det voldsomt.

Men hvis du sætter grænser på en kærlig måde, forstår de dem og kan overføre dem til resten af deres liv.

Oftentimes er vi alt for bange for at sige nej, fordi vi frygter at komme i konflikt med vores børn.



« forrige billede » « næste billede »

Der kunne vi godt lære noget af araberne, for i deres kultur er vrede en kvalitet. På skolen her prøver vi dog at undgå skældud, medmindre det er strengt nødvendigt. I stedet roser vi det, barnet gør godt. Vi siger 'nej', hvor var I gode kammerater lige der – det er så flot!'. Når du appellerer til det gode i børn, vokser de.

Lises råd til dig:

- Drop alt det der 'hvad synes du selv?'. Børn synes ikke noget, du skal synes noget! Det er dig, der er moren, så vær det! Vær tydelig, og vis, hvor grænsen går.

- Vær ikke bange for konflikter. Et nej kan godt være kærligt.

- Ros det gode i barnet, så det vokser, frem for at skælde ud, så det krymper.

Kilde: Lærer Lise Egholm. Foto: Colourbox

« forrige billede » « næste billede »

Guide til kærlige krav » Stil krav på den kærlige måde



Relaterede artikler

13 myter omopdragelse

Jesper Juul: Sådan erforældre anno 2012

Drop principperne – og få en glattere hverdag

Barneopdragelse: Er I altid enige?

POPULERE SOGEORD
 BØRNEHAVE SKOLESTART FØDELSESDAG MADPAKKE
 SKILSMISSE MARTEMEO OPDRAGELSE SKÆRMVANNER



Mest læste

16 tidlige tegn på graviditet

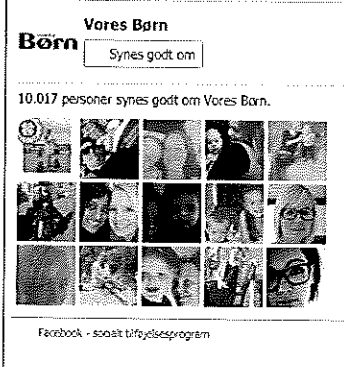
Test dig selv: Har du styr på graviditetsmytterne?

6 coolgadgets til din barnevogn

Vind sej pusletaske

Test: Hvilken rolle har du i din mødregruppe?

Find os på Facebook



Facebook - socialt tilføjelsesprogram